







## RÉUNIONS DU DISTRICT 88-10

<http://ipdistrict10.com>



DIMANCHE 10h00 Centre d'éducation des adultes 360, Boul. St-Luc, Asbestos, QC J1T-2W5	<b>Le Bonheur</b>		Assemblée ouverte Business meeting à 9h00 3 <sup>e</sup> Dimanche du mois
DIMANCHE 10h00 Unité Domrémy 49, 6 <sup>e</sup> Avenue Windsor, QC. J1S-1T2	<b>Le Réveil</b>		Assemblée fermée (Discussion) Réunion d'affaire à 11h00 Dernier Dimanche du mois
DIMANCHE 19h30 Sacristie de L'Église 800, rue St-Joseph Valcourt, QC JOE-2L0	<b>Val-Espoir</b>		Assemblée ouverte Réunion d'affaire Avant Dernier Dimanche du mois Après la réunion.
LUNDI 20h00 Centre d'éducation des adultes. 360, Boul. St-Luc, Asbestos, QC J1T-2W5	<b>Deuxième Tradition</b>		Assemblée fermée (Discussion) Réunion d'affaire à 18h30 Premier Lundi du mois
Lundi 20H00 Centre communautaire 112, rue du parc St_François-xavier de Brompton	<b>Saint-François</b>		Assemblée ouverte Réunion d'affaire 21H00 Dernier lundi du mois
MARDI 20h00 Centre Mgr. Thibault 51, rue Cleveland Danville, QC J0A-1A0	<b>Amitié Danville</b>		Assemblée ouverte Réunion d'affaire à 18h30 3 <sup>e</sup> Mardi du mois
Jeudi 19H30 Centre Mgr. Thibault 51, rue Cleveland Danville.(Qc) J0A1A0	<b>La Méthode</b>		Assemblée fermée Étude du gros livre Réunion d'affaire 3 <sup>e</sup> jeudi 18H30
VENDREDI 20h00 Unité Domrémy 49, 6 <sup>e</sup> Avenue Windsor.(QC) J1S-1T2	<b>Greenlay-Windsor</b>		Assemblée ouverte Business meeting à 19h00 3 <sup>e</sup> Vendredi du mois
SAMEDI 19h30 Terre à Joe 315 chemin Nicolet Falls Danville, Qc J0A 1A0	<b>Là ou ça commence</b>		<b>FERMÉ</b> Pour l'hiver

Décembre2018/Janvier2019

Bulletin8810@outlook.com

819-725-2146

**Alcooliques Anonymes 564-0070**

<HTTP://AA-QUEBEC.ORG>

<http://ipdistrict10.com>



**ASSEMBLÉE DU DISTRICT 88-10 2019.**

**DISTRICT :** Mercredi 2019, 30 Janvier 19h30  
49, 6<sup>e</sup> avenue, Windsor (Unité Domrémy)

**Poste vacant :** Adjoint r.d.r.



**Comité répondant téléphonique&12<sup>e</sup> étape**

**Assemblée pas encore prévue**

**Au sous-sol de la cathédrale St-michel**

**150, rue Ozias-Leduc, Sherbrooke**

**Oct. Au 10, Nov. 39 appels et 03; 12<sup>e</sup> pour ces comités**

**Répondant(e) téléphonique : une fonction pour vous!**

**La tâche est relativement simple : le matin, vers 9h, la ligne AA**

**819 564-0070 est transférée sur le téléphone mobile ou résidentiel du**

**répondant et le transfert est annulé vers 21h le même jour.**

**Un temps d'abstinence est demandé et une connaissance du programme**

**pour pouvoir répondre aux questions adéquatement.**

## Congrès

ce comité va bien, poste pour le café vacant.

### Info publique

**Toujours besoin d'implication, ont vous attends**



03, Décembre	Sylvie P.	Vers l'avenir, East angus.	17, ans
05, Décembre	Chantal D.	Accueil, Sherbrooke.	30, ans
05, Décembre	Pierre C.	Accueil, Sherbrooke.	18, ans
05, Décembre	Gaétan P.	Dernière chance, Sherbrooke.	06, ans
07, Décembre	Diane A.	Nouvelle vie, Deauville.	19, ans
07, Décembre	Hélène D.	Nouvelle vie, Deauville.	04, ans
08, Décembre	Isabelle R.	Nouveau départ, Magog.	01, an
12, Décembre	Marylène S.	Accueil, Sherbrooke.	02, ans
12, Décembre	Hélène R.	Accueil, Sherbrooke.	06, ans
13, Décembre	Charlotte G.	Troisième tradition Sherbrooke.	06, mois
13, Décembre	Raphael B.	Lueur d'espoir, Waterville.	08, ans
15, Décembre	Jacques D.	Nouveau départ, Magog.	25, ans
15, Décembre	Richard B.	Nouveau départ, Magog.	34, ans

## Petit rappel

N'oubliez pas que tout membre des alcooliques anonymes peut assister à toutes assemblées de district et de comités comme l'information publique et le comité du congrès, ces comités ont besoin de votre soutien et de votre implication.

Merci aux membres déjà impliqués et bienvenue aux nouveaux venus, Merci.

### **MOT DE VOTRE R.D.R.8810**

Nous avons des postes à combler au district, il ne faut pas oublier que la 7<sup>e</sup> tradition ce n'est pas seulement d'argent que l'on parle, mais bien de subvenir à nos besoins et c'est pour ça que nous avons besoin de serviteur  
Merci et bon 24 heure votre r.d.r.

### **Postes vacants**

**Adjoint de représentant de la région.**

### **Réunion Régionale**

*2019-01-19 09:00 - 16:00*

[Région 88](#)

[Hôtel Lévesque](#)

*171 Rue Fraser, Rivière-du-Loup, QC G5R 1E2, Canada*

## IMPORTANT IMPORTANT IMPORTANT

Greenlay-windsor, Windsor

49, 6<sup>e</sup> avenue, Windsor (Unité Domrémy)

Pour le mois de Décembre les réunions débuteront à 19 :00 heure plutôt qu'à 20 :00 heure, car nez-rouge est aussi important, Merci.

### Information publique

Ce comité revêt une importance particulière, sa mission est de faire connaître notre organisme dans son ampleur et surtout de rejoindre l'alcoolique qui souffre et de lui offrir la chance de connaître une vie nouvelle.

### Postes vacants à l'info publique

Plusieurs postes à comblés pour alléger la tâche de chacun et être encore plus efficace dans ce comité.

### Congrès du district 8810

Encore des postes à comblés dans ce comité qui marche main dans la main avec le comité de l'info publique pour faire connaître notre mouvement à l'extérieur.

Douzième Concept Les Garanties fondamentales de la Conférence : dans toutes ses délibérations, la Conférence des Services généraux se conformera à l'esprit de la Tradition AA, en prenant soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir; elle aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée ; aucun de ses membres ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre ; elle prendra toutes ses décisions importantes par vote après discussion, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois cela sera possible ; elle ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer de controverse publique ; elle ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service des Alcooliques anonymes, et demeurera toujours, à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en pensée et en action.

17, Décembre	Amélie C.	St-françois, St-françois.	04, ans
17, Décembre	Richard P.	Vers l'avenir, East angus.	31, ans
19, Décembre	Éric V.	Dernière chance, Sherbrooke.	06, mois
21, Décembre	Sonia B.	Nouvelle vie, Deauville.	04, ans
21, Décembre	Luc G.	Greenlay windsor, Windsor	04, ans
23, Décembre	Édith M.	Le bonheur, Asbestos.	15, ans
27, Décembre	Roland G.	Lueur d'espoir, Waterville.	22, ans
28, Décembre	Claude R.	Greenlay windsor, Windsor.	04, ans
28, Décembre	Hervé	Greenlay windsor, Windsor.	23, ans
28, Décembre	Mimi G.	Nouvelle vie, Deauville.	08, ans
01, Janvier	Jacques S.	Le bonheur, Asbestos.	23, ans
04, Janvier	Grand Sam	Greenlay windsor, Windsor.	07, ans
06, Janvier	Walter B.	Le réveil, Windsor	31, ans
07, Janvier	Patrick B.	St-françois, St-françois.	06, mois
11, Janvier	Martine G.	Greenlay windsor, Windsor.	09, mois
11, Janvier	Nathalie G.	Greenlay windsor, Windsor.	02, ans
13, Janvier	Gontran H.	Le réveil, Windsor	01, an
13, Janvier	Roger T.	Le réveil, Windsor	38, ans
20, Janvier	Valérie L.	Le bonheur, Asbestos.	02, ans
25, Janvier	Sylvie M.	Greenlay windsor, Windsor.	11, ans

J'ai pris ce texte sur le blog du site  
ipdistrict10.com

C'est votre site web du district 10

Originellement ce texte parlait du congé de l'action de grâce, je l'ai modifié un peu pour le temps des fêtes de Noël et de nouvelle année.

C'est les vacances du temps des fêtes qui s'annonce et qui dit temps des fêtes dit long congé parfois de plusieurs jours, déplacements et sorties familiales accompagnées de repas copieux bien arrosés. Dans pareille situation, j'aime bien apporter moi-même les breuvages qui me plaisent maintenant afin d'être certain(e) d'avoir une alternative qui m'intéresse vraiment. Je pousse parfois l'audace jusqu'à traîner un verre de chez moi afin de m'assurer qu'il sera distinct de ceux des autres invités et que je ne prendrai pas une gorgée d'un verre contenant un breuvage alcoolisé par inadvertance. Je traîne donc ma glacière, ma bouteille d'eau et un verre de plastique de fantaisie. Je bois rarement à même une bouteille du commerce entre autres ; laissant ainsi planer le mystère sur le contenu de mon verre. De cette façon, si quelqu'un m'offre une consommation alcoolisée, je peux refuser en disant que j'ai tout ce qu'il me faut tout en montrant mon verre. Cela m'évite bien souvent d'avoir à me justifier et rare sont ceux qui insistent pour que j'accepte absolument ce qu'ils me proposent. Parfois, je suis obligée d'aller jusqu'à dire que je ne bois pas d'alcool pour faire cesser le petit manège de mon interlocuteur. J'ai un répertoire de répliques que je me suis forgé au fur et à mesure des événements qui cadrent bien avec moi :

- « Merci, mais je m'entraîne. »
- « Je ne bois pas par choix personnel. »
- « Ça fait partie de mon nouveau mode de vie. »
- Inventez-vous les vôtres... celles que vous saurez défendre et qui vous colleront à la peau.

Personnellement, ça me sécurise de savoir que je suis prête à faire face à ce genre de situation, car ça élimine l'effet de surprise disons. Je prends donc incontestablement de l'avance sur mon « *hamster-menteur* » dans ma tête qui pourrait me laisser croire que ce n'est pas si grave et blablabla (il dit toujours des bêtises celui-là). Il n'a même pas le temps de se présenter la binette dans mon esprit que mon plan pour ne pas boire d'alcool se met en branle en Déployant ces petits trucs et tous mes autres outils AA si la suite d'événements

Ne va pas dans le bon sens. Je suis fière de moi chaque fois que je déroute ce sacré hamster, « *kin toé* », dans les dents.  
Bon temps des fêtes à tous !!!

---

J'ai aussi pris cet article sur le même blog

Le ou la secrétaire au meeting vous propose souvent de lire le BOX 459 et vous vous demandez ce qu'il peut bien s'y cacher qui vous intéresserait... Sachez d'abord qu'il s'agit d'un bulletin trimestriel édité par le BSG où une panoplie d'articles vous parlant du mouvement AA dans le monde s'y retrouve. Quelques articles ont attiré mon attention dans la parution courante Vol. 51, N0. 3 / Automne 2017.

Entre autres, j'ai bien apprécié l'article en page 4 traitant de plusieurs groupe AA qui tiennent des meetings électroniques via le web, le téléphone ou diverse plateforme de télécommunication. Étant moi-même friande de ce type de meeting qui est fort accommodant selon nos horaires, j'ai été enchantée d'y lire qu'il y avait un Intergroupe pour centraliser l'information et faire en sorte que les meetings qui s'y enregistrent se conforment à nos 12 traditions.

J'ai également eu du plaisir à lire l'article en page 5-6-7 qui nous racontait l'histoire de 4 compères AA impliqués dans les services qui se sont rendus ensemble pour assister aux Rencontres territoriales. La description de leur aventure, la camaraderie qui règne entre eux et les apprentissages qu'ils ont fait sur le mouvement ainsi que sur eux-mêmes m'ont convaincue de me présenter coûte que coûte aux prochaines Rencontres territoriales qui se tiendront à Victoriaville les 20-21-22 juillet 2018 (voir notre [liste des réunions](#) pour de plus amples détails dès qu'ils seront disponibles).

Je vous ai parlé de mes 2 articles préférés et je vous suggère de les lire à votre tour. Il y en a plein d'autres également, mais je vous laisse le plaisir de les découvrir par vous-mêmes – [Box 4-5-9](#).