















Liste des réunions du district 88-10

DIMANCHE 10H00 Centre d'éducation des adultes 360, Boulevard Saint-Luc Asbestos (Québec) J1T 2W5	Le Bonheur 	Assemblée ouverte Réunion d'affaires à 8h 45 1er dimanche du mois
DIMANCHE 10H00 Unité Domrémy 49, 6e avenue Windsor (Québec) J1S 1T2	Le Réveil 	Assemblée fermée (discussion) Réunion d'affaires à 11 h Dernier dimanche du mois
DIMANCHE 19H30 Sacristie de L'Église 800, rue Saint-Joseph Valcourt (Québec) JOE 2L0	Val-Espoir	Assemblée ouverte Réunion d'affaires à 21 h 3 ^e dimanche du mois
LUNDI 20H00 Centre d'éducation des adultes 360, Boulevard Saint-Luc Asbestos (Québec) J1T 2W5	Deuxième Tradition 	Assemblée fermée (discussion) Réunion d'affaires à 18h 30 3 ^e lundi du mois
LUNDI 20H00 Centre communautaire 112, rue du Parc Saint-François Xavier de Brompton (Québec) JOB 2V0	Saint-François 	Assemblée ouverte Réunion d'affaires à 21 h Dernier lundi du mois
MARDI 20H00 Centre Mrg. Thibault 51, rue Cleveland Danville (Québec) JOA 1A0	Amitié Danville 	Assemblée ouverte Réunion d'affaires à 18h 30 3 ^e mardi du mois
MARDI 20H30 Réunion par appel conférence portant sur l'étude du Gros Livre Appelez au (819) 315-0737 	Quatrième Dimension   	Assemblée ouverte Réunion d'affaire à 19h45 Dernier mardi avant le district
JEUDI 19h30 Centre Mrg. Thibault 51, rue Cleveland Danville (Québec) JOA 1A0	La Méthode	Assemblée ouverte Étude du Gros Livre Réunion d'affaires à 20h 45 3 ^e jeudi du mois
 VENDREDI 20H00 Unité Domrémy 49, 6e avenue Windsor (Québec) J1S 1T2	Greenlay-Windsor 	Assemblée ouverte Réunion d'affaires à 19h 3 ^e vendredi du mois
SAMEDI 10H00 Terre à Joe 315, Chemin Nicolet Falls Danville (QC) JOA 1A0	Samedi de vivre plus  	Assemblée ouverte Réunion d'affaires à 9h00 3e samedi du mois
SAMEDI 19H30 Terre à Joe 315, Chemin Nicolet Falls Danville (QC) JOA 1A0	Là où ça commence  	Assemblée ouverte Réunion d'affaires à 19h00 3e samedi du mois

Écoute téléphonique - « Ligne d'aide AA » 819-564-0070



ALCOOLIKES ANONYMES



Le Coeur de l'Estrie

District 88-10

bulletin8810@outlook.com

www.aa-quebec.org

ipdistrict10.com

www.aa.org

Avril 2020

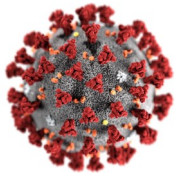


AU SECOURS DES AUTRES

L'EXPÉRIENCE DÉMONTRE que rien n'immunise mieux contre l'alcool que de travailler intensivement auprès de d'autres alcooliques. Cette méthode fonctionne là ou d'autres sont inefficaces. C'est notre douzième suggestion : transmettez ce message a d'autres alcooliques ! Vous pouvez être utile là où personne d'autre ne peut réussir. Vous pouvez gagner leur confiance quand d'autres n'y parviennent pas. N'oubliez pas qu'il s'agit de grands malades.

Vous trouverez un sens nouveau à la vie. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voila une expérience à ne pas manquer. Nous croyons que vous ne voudrez pas laisser passer cette chance. Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie.

ALCOHOLICS ANONYMOUS WORLD SERVICES, INC.,(2003).Les ALCOOLIQVES ANONYMES. New-York : AAGrapevine,inc.,101p.



INFO COVID-19

Présentement, toutes les réunions ainsi que les réunions de services sont suspendues jusqu'à nouvel ordre suivant les mesures prises par les autorités gouvernementales; par conséquent, **QUATRIÈME DIMENSION EN DÉPLOIEMENT** a été mis à la disposition des membres **DU MERCREDI AU LUNDI 20:00** avec des réunions de type ouvert partage au **819-315-0737** depuis une semaine pour offrir la possibilité aux membres de se rétablir. **QUATRIÈME DIMENSION** le **MARDI 20:30** sur l'étude du gros livre poursuit toujours ses activités régulières. Nous vous invitons a consulter le WWW.IPDISTRICT10.COM pour plus d'information a ce sujet ainsi que les mises a jours concernant vos groupe dans le district.

Il y a aussi **LE GRAND DÉBROUILLAGE DE LA VIGNE** mis votre disposition à WWW.LAVIGNEAA.ORG - Cliquez simplement sur « Grand débrouillage : COVID-19 »

Vos réunions de services

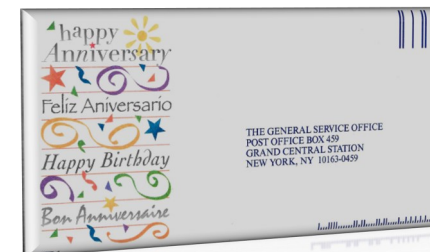
Information publique 88-10	Consultez ipdistrict10.com	Unité Domrémy, 49, 6e avenue, Windsor informationpublique8810@gmail.com
Réunion du district 88-10	Consultez ipdistrict10.com	Unité Domrémy, 49, 6e avenue, Windsor
Réunion du congrès 88-10	Consultez	Par téléconférence au 819-315-0737 congres8810@gmail.com

Jetons et gâteaux



Avril 2020			
3 Avril	Martine.	Greenlay-Windsor, Windsor	2 ans
3 Avril	Marcel C.	Bon Air, Sherbrooke	27 ans
5 Avril	Mario R.	Val Espoir, Valcourt	9 ans
5 Avril	Johny G.	Le Bonheur	28 ans
11 Avril	Gilles T.	Sérénité du samedi soir, Sherbrooke	30 ans
12 Avril	Gérald J.	Le Bonheur	6 mois
13 Avril	Jean L.	La bouée, Sherbrooke	27 ans
16 Avril	Sylvain H.	Midi-Sherbrooke, Sherbrooke	7 ans
19 Avril	Laurent	Accueil Sherbrooke	3 mois
19 Avril	Simon L.	Soif D'Amour, Sherbrooke	11 ans
26 Avril	Denis N.	Val Espoir, Valcourt	36 ans
26 Avril	Chloé Q.	Soif D'Amour, Sherbrooke	29 ans
27 Avril	Émile L.	Greenlay-Windsor, Windsor	27 ans
28 Avril	Gaston B.	Avec le temps, Sherbrooke	16 ans

Félicitation a tous les membres !



Enveloppe anniversaire

Cette contribution que je fais à l'occasion de mon anniversaire des AA, c'est ma façon de dire merci !

Demander là à votre RSG !